



IL DECALOGO DEL PICCOLO CESTISTA

TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SUGLI ALLENAMENTI

1

Arriva 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento

6

Ascolta sempre il tuo Istruttore

2

Cambiatì le scarpe all'interno della palestra

7

Saluta tutti i tuoi compagni

3

Indossa il completino della squadra e la tuta

8

Gioca insieme a loro

4

Se non hai il completino, assicurati di avere due maglie: una chiara e una scura

9

Impara sempre una cosa nuova

5

Porta con te una borraccia d'acqua

10

Divertiti e cresci insieme a noi e alla passione per lo sport!!!